

GUARDIANES NATURALES: EL PODER ANTIMICROBIANO DE LOS ACEITES ESENCIALES

Jesús Anahí Núñez Velázquez¹, Ernesto Uriel Cantú Soto¹, Jesús Ayala Zavala²



¹Departamento de Biotecnología y Ciencias Alimentarias, Instituto Tecnológico de Sonora

²Centro de Investigación en Alimentación y Desarrollo, A.C., Hermosillo, México.

Ella es Lorena, una científica muy dedicada e inteligente y está trabajando en su laboratorio.



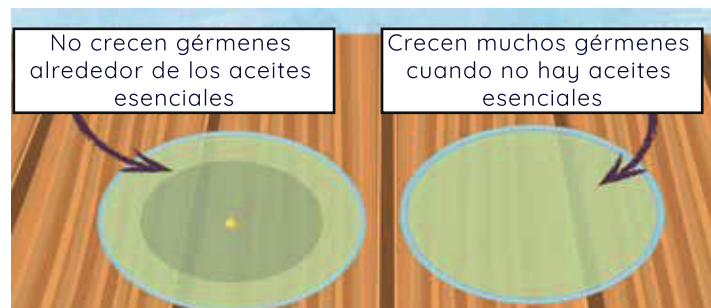
Lorena descubre una botella de aceites esenciales en su estante.



Los aceites esenciales son como los aromas secretos que las plantas guardan en pequeñas gotitas. Estas gotitas contienen una combinación única de compuestos químicos. Cada planta tiene su propio aceite esencial que le da su olor único.



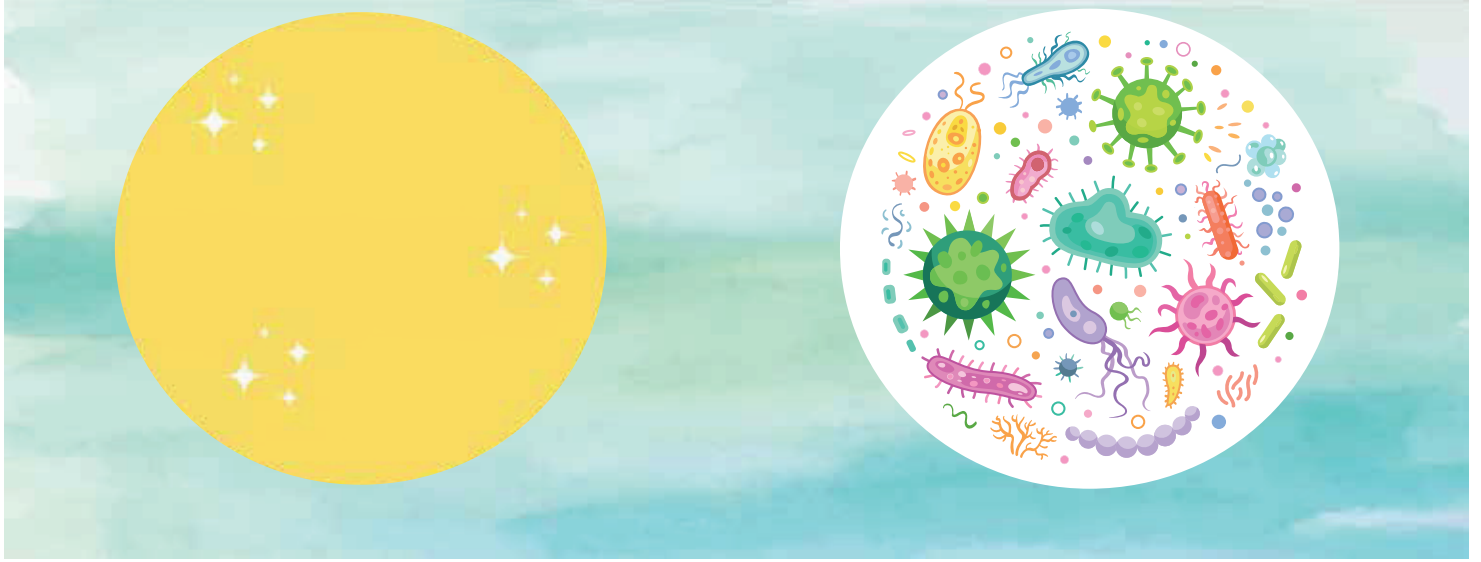
Debido a su tamaño diminuto, los gérmenes son invisibles a simple vista. Para estudiarlos en el laboratorio pueden crecer en las placas como las que ves en la imagen, su crecimiento se puede observar como una capa blanquecina como la que ves al lado derecho.



Entonces, Lorena observó cuidadosamente lo que sucedía cuando los gérmenes entraban en contacto con el aceite esencial colocado dentro de la placa y así descubrió que...

*Antimicrobiano: es una sustancia que ayuda a combatir o prevenir el crecimiento de microorganismos, ayudando así a proteger contra enfermedades y mantener la salud.

Con asombro Lorena observó al microscopio y descubrió que cuando los gérmenes se encontraban con los aceites esenciales, no podían desarrollarse o crecer.



¡Increíble!
Cuando los aceites esenciales se utilizan de la forma y en cantidad correcta resultan ser realmente efectivos contra gérmenes.

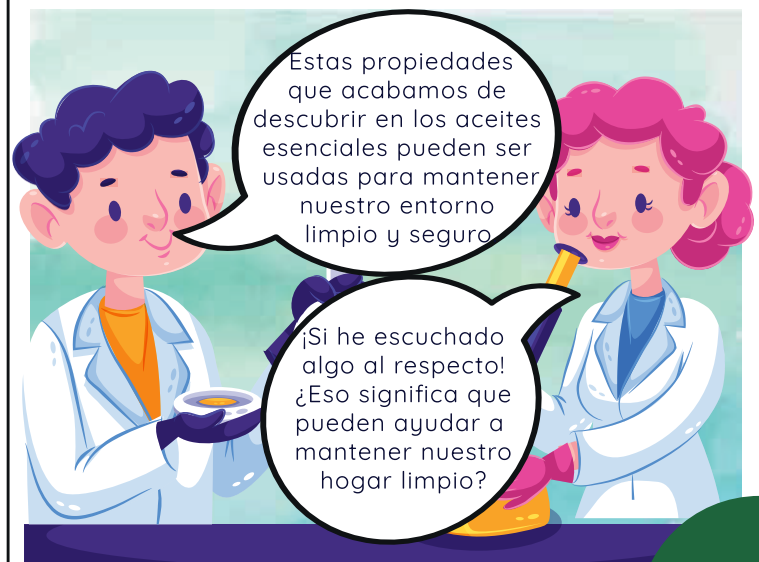
Lorena comparte sus hallazgos con Carlos otro científico con interés en los aceites esenciales.



¡Hey Carlos!
descubrí que el aceite esencial de orégano, puede ser usado como un poderoso antimicrobiano*



He estudiado también el aceite esencial de tomillo, canela, clavo, eucalipto y lavanda, y todos tienen un poderoso efecto contra los gérmenes.



Estas propiedades que acabamos de descubrir en los aceites esenciales pueden ser usadas para mantener nuestro entorno limpio y seguro

¡Si he escuchado algo al respecto!
¿Eso significa que pueden ayudar a mantener nuestro hogar limpio?

*Antimicrobiano: es una sustancia que ayuda a combatir o prevenir el crecimiento de microorganismos, ayudando así a proteger contra enfermedades y mantener la salud.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Tapia-Rodriguez, M. R., Cantu-Soto, E. U., Vazquez-Armenta, F. J., Bernal-Mercado, A. T., & Ayala-Zavala, J. F. (2023). Inhibition of *Acinetobacter baumannii* biofilm formation by terpenes from oregano (*Lippia graveolens*) essential oil. *Antibiotics*, 12(10), 1539. <https://doi.org/10.3390/antibiotics12101539>
- Wińska, K., M., W., Łyczko, J., Grabarczyk, M., Czubaszek, A., & Szumny, A. (2019). Essential oils as antimicrobial agents—myth or real alternative?. *Molecules*, 24(11), 2130. <https://doi.org/10.3390/molecules24112130>