

Nina: Una superheroína protectora de la naturaleza

Erandi Guadalupe Bernal Trejo*, Laura Leticia Padilla Gil
& Grecia Atenea Huape Padilla



Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo; Instituto de Investigaciones sobre los Recursos Naturales.

*Contacto: erandi.bernal@umich.mx



Nina es una niña muy curiosa, le encanta jugar, bailar, cantar y ¡Ama la naturaleza!

En sus vacaciones de verano fue a una de las playas más bonitas de México y disfrutó jugar en la arena, nadar en el mar, pasear en un velero y participó en la liberación de tortugas marinas.

Sin embargo, cuando regresó a su casa en Michoacán, su piel le dolía mucho porque se había quemado con los rayos del sol y su cuerpo se llenó de pequeños puntos rojos que le causaban picazón. Su mamá la llevó al doctor

y él le explicó que en sus próximas vacaciones tendría que usar más protector solar y evitar visitar playas demasiado contaminadas.

Nina entristeció, pero cuando se recuperó le dijo a su mamá que le explicara que debía hacer para que las playas ya no estuvieran sucias y el sol no volviera a lastimar su piel.

Su mamá sonrió y le empezó a contar que, en México, actualmente existen 14 playas que no son aptas para visitar debido a la gran cantidad de bacterias que se encuentran en éstas; por lo que una de las acciones que podía realizar cuando fuera a la playa, era recoger la basura que encontrara en la arena y colocarla en los botes correspondientes.

También le explicó que, el clima de nuestro planeta esta cambiado y eso hace que los rayos del sol se sientan con mayor intensidad y dañen nuestra piel. Por lo que, invitó a Nina a continuar separando la basura para que ésta se convierta en residuos que puedan reciclarse y volverse a reutilizar. De esta forma, la basura no tendrá un olor desagradable y ayuda a que no siga creciendo el séptimo continente.

Nina se quedó pensando y preguntó a su mamá: ¿Qué es el séptimo continente?

Su mamá le explicó que es una gran isla que se encuentra en el océano pacífico y su tamaño es cuatro veces más grande que Japón. Esta isla, se encuentra conformada por muchísima basura, en especial, por desechos plásticos; los cuales equivalen a 500 aviones Jumbo tipo Boeing 747. Además, los plásticos afectan a 700 especies y, hieren, asfixian, intoxican o ahogan a 100, 000 animalitos marinos cada año.





Nina se sorprendió y dijo a su mamá que continuará llevando siempre su botella de agua para no comprar más envases plásticos. Su mamá respondió: ¡Muy bien Nina! Porque México es uno de los países que más produce y vierte plásticos al océano, casi un millón de toneladas anuales, algo así como llenar de plástico 83 veces el estadio azteca.

Nina sonriente dijo que de ahora en adelante realizará más acciones para convertirse en: ¡Una superheroína protectora de la naturaleza!

Ahora, ayuda a Nina a encontrar en la siguiente sopa de letras, algunas de las acciones que puedes realizar para cuidar nuestro planeta:

- Separa la basura
- Planta un árbol
- Apaga las luces
- Repara goteras
- Consume lo necesario
- Ahorra agua
- Reutiliza
- Recicla
- Evita plásticos
- Duchas cortas



K L O Ó X K U T Á U Y P J Á É Q C H E F Ñ
 N Y I R Z H G V W W D C Z Y T S L K N Y É
 E T R N C Q F L Y Ó R O Á Á Ó Ñ É C C Y C
 Q S A W B C É K F R E U T I L I Z A U G É
 É F S U S O C I T S Á L P A T I V E Ó K N
 O R E L P Ñ Q Q F C Z M Z N V Ú V I D L K
 F G C É Ó G E I M Í R H N Ñ J L P N Ñ L O
 G S E Ñ D I H É T Ó Z X I Í D É Í P E S V
 M A N Q S A T R O C S A H C U D X N R E Ó
 I R O A R U S A B A L A R A P E S E W C P
 T E L F A E Ü Í F J A W F Ú Ñ H C Q F U X
 O T E F C Ü Ó C L S L S Ú U U I Ú Ñ B L W
 K O M J I G A Z W É X U Z N C Y C U B S T
 P G U C Í É Ó Á Ñ Ñ É K Z L B T E X W A U
 F A S Y Á J D T Í M W A A Á C S Q N D L Ñ
 P R N Ú D W Ó V Ó Ñ A Á Ó Z V V W K I A X
 S A O Ñ U Ú P N R S Ú Y R H É D Ü Q M G T
 M P C Ü K G Y Ó X B C Z Q K H H Ó Z F A J
 Z E V Y A G S X Ú K N X C G B Q E X T P Ñ
 R R I B V Z Ó W I Ñ A H O R R A A G U A A
 Ñ Y I Ó É B N N P L A N T A U N Á R B O L

Referencias Bibliográficas:

- Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios. (28 de julio de 2023). 275 playas mexicanas son aptas para uso recreativo. Gobierno de México. <https://www.gob.mx/cofepris/articulos/275-playas-mexicanas-son-aptas-para-uso-recreativo>
- Iberdrola (s.f.). La isla de basura del pacífico. [Infografía]. Iberdrola. https://www.iberdrola.com/documents/20125/40309/Infografia_isla_basura_Pacifico.pdf
- Ornela, G., Lázaro, V., Patraca, V., Espinosa, M.A., Morales, H. & Rodríguez, R. (Coords.) (2020). Reporte de Investigación: El consumo en México y sus impactos en el cambio climático ¿Cómo avanzar hacia el consumo responsable? Greenpeace. <https://www.greenpeace.org/static/planet4-mexico-stateless/2021/02/323beeae-greenpeace-iteso-030221.pdf>

Imágenes:

Imágenes obtenidas de Freepik