

EL MAYOR PROBLEMA DE LA **ESQUIZOFRENIA** ES...

Mariel Anahí Pérez Rodríguez
& Roberto Oropeza Tena

Facultad de Psicología, Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo
Contacto: 0839210x@umich.mx

EL MAYOR PROBLEMA DE LA ESQUIZOFRENIA ES...

La estigmatización tiene un impacto importante en quienes padecen esquizofrenia. Respecto a la salud mental, repercute de manera pública, personal, psicosocial. En el ámbito sanitario, afecta a nivel emocional, cognitivo, comportamental e interpersonal de quienes la padecen. Por ello, el malestar de estas personas aumenta tanto por sus síntomas como por la discriminación, violencia, violación de derechos, rechazo y soledad (entre otras cosas más) que acarrea la estigmatización de los trastornos mentales. Los problemas de salud mental con mayor estigma son los relacionados con la esquizofrenia. Para disminuir el sufrimiento y crueldad que conlleva el estigma, es urgente sensibilizar e informar a los profesionales de la salud, a sus familiares y a la población en general sobre las características de la enfermedad, los síntomas y los efectos secundarios del medicamento.

Palabras clave: estigmatización, salud mental, trastornos mentales, esquizofrenia, sensibilización.



LA ESTIGMATIZACIÓN Y SU IMPACTO EN LOS TRASTORNOS MENTALES

¿Alguna vez has escuchado hablar sobre la salud mental? La salud mental es un tema que se ha ido integrando poco a poco a la cotidianidad ¿Sabías que esta viene dada por factores sociales, psicológicos y biológicos? De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud [OMS, 1] los cambios sociales, la discriminación, exclusión, estigmatización y la salud física están interconectadas de manera directa con la salud mental; esto quiere decir que, a peor ambiente psicosocial, hay peor salud mental. Pero ¿Qué es un estigma? De acuerdo con la Real Academia Española [RAE, 2],

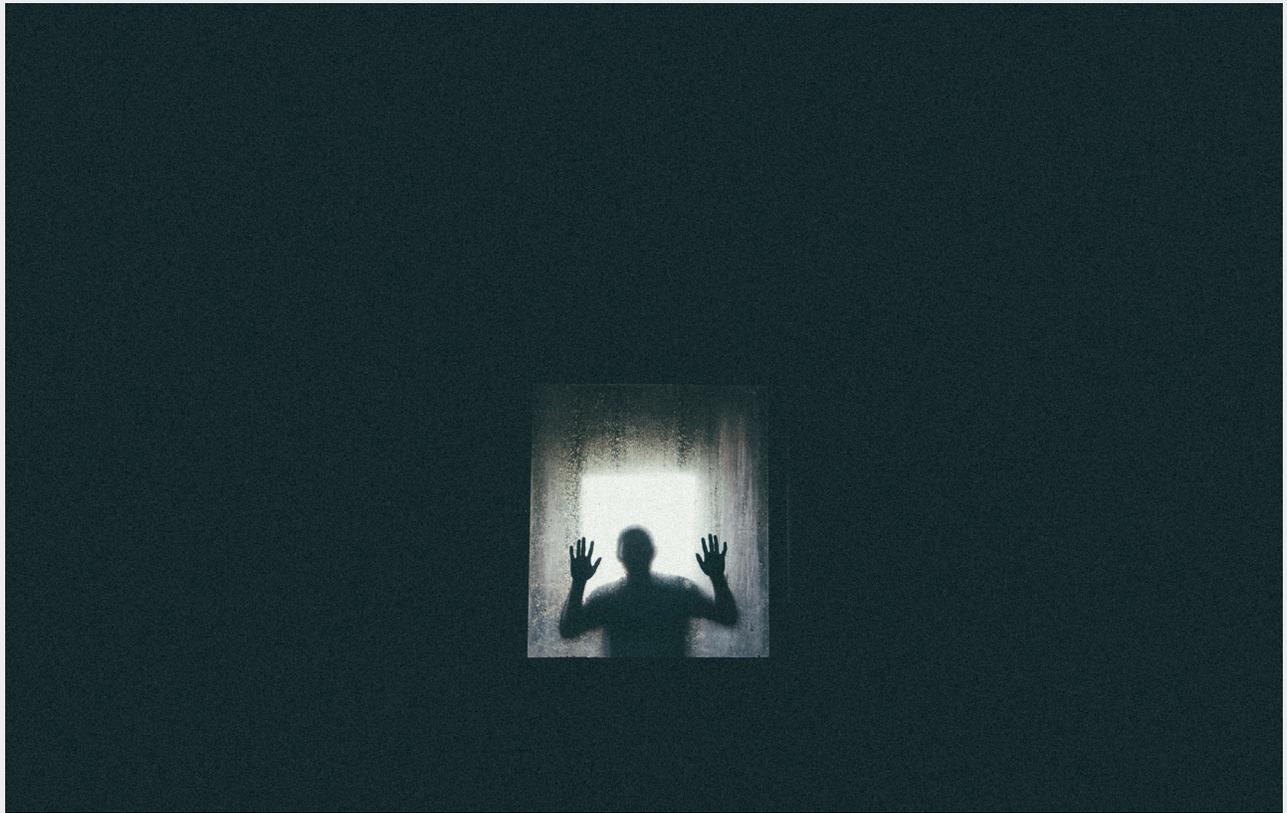


Figura 1. Representación de la estigmatización. La estigmatización encierra a la persona en un mundo oscuro de soledad y sufrimiento. Obtenido de pexels.

esta palabra viene del latín *stigma* que indica una marca hecha en la piel con hierro candente, una huella, lesión o señal desagradable en el cuerpo. Si bien en la actualidad ya no es necesaria esa agresiva marca corporal para señalar, sí existen marcas sociales y daños psicológicos que pueden ser muy graves cuando se estigmatiza a alguien.

En el caso específico de la estigmatización de las personas con algún trastorno mental, el diagnóstico por sí mismo ya puede considerarse un estigma que se relaciona con la discriminación, violencia, rechazo o temor [3]. En este sentido, se puede entender como un conjunto de estereotipos, etiquetas y discriminación social a un determinado grupo de personas. Impactando de manera adversa al individuo y a su círculo social, repercutiendo negativamente en la búsqueda de ayuda, cuidados y recuperación de la salud. Incrementando con todo esto, el malestar de quien padece algún trastorno mental.

Afectar a esta área de la salud repercute en distintas magnitudes sociales, personales y emocionales. El estigma puede perturbar las relaciones personales o cualquier contexto social, llevando al individuo al retraimiento y aislamiento, a la pérdida del trabajo y por lo tanto la disminución del sustento económico, a la soledad, exclusión, enojo, ira, tristeza e incluso al suicidio [4]. A nivel personal, se pueden agravar los síntomas de un trastorno mental, el poco cuidado de la salud física, temor, inseguridad o menor adherencia a un tratamiento farmacológico [5].

La esquizofrenia es uno de los trastornos con mayor estigma social y personal [6]. Aunque es uno de los más conocidos a nivel mundial, ha sido complicado abordarlo sin los estereotipos que se han ido reproduciendo a lo largo del tiempo. Por ello, hemos dedicado una buena parte de este documento a la esquizofrenia y su estigmatización.



Figura 3. Obtenido de https://www.freepik.es/foto-gratis/retrato-persona-trastornos-mentales_11198922.htm#fromView=search&page=1&position=49&uuid=8d2b30a4-770a-4150-b2a5-5315c1254ef3

LA ESQUIZOFRENIA

La esquizofrenia es considerada, un trastorno mental complejo, con síntomas positivos, en los que se incluyen alucinaciones auditivas (voces), visuales, olfativas, táctiles y gustativas; síntomas negativos que se refieren a la ausencia de emociones o disminución del habla y síntomas cognitivos, entre los que se encuentran las dificultades en la atención o concentración. Cada síntoma afecta a la persona significativamente [7]. La esquizofrenia, los locos o la locura, han sido un tema fascinante y de muchas incógnitas a lo largo de la historia. Numerosas películas, series, obras literarias, pinturas, incluso canciones nos muestran lo interesante, cautivante, inquietante, peculiar y hasta siniestra que es esta enfermedad.

Popularmente se considera que la esquizofrenia es una enfermedad mental en la cual el enfermo puede cometer crímenes, que seguramente está poseído por alguna entidad siniestra, o burlar fácilmente a la policía. Estas ideas hacen que se estigmatice a la esquizofrenia como algo desagradable, peligroso o tenebroso.

Entonces, pareciera que la persona con esquizofrenia se vuelve un diagnóstico psiquiátrico pernicioso, etiquetada con elementos negativos y encasillándola en un estereotipo perjudicial, lo que repercute negativamente en su trato social, la calle o en una institución de salud mental. En general, el rechazo puede deberse a la poca, nula o errónea información. Y lo peor de todo esto es que muchas veces "no nos damos cuenta del daño que les hacemos por estigmatizarlas". Pero no te preocupes, que darnos cuenta de estas conductas que tenemos puede ser el inicio para evitarlo posteriormente.





Figura 4. La discriminación y violencia hacia las personas con trastornos mentales repercute gravemente, deteriorando su vida personal y emocional. Obtenido de pexels.

EL SEÑOR FUSAM

Como ejemplo del rechazo y discriminación a las personas con esquizofrenia, te platicaremos la historia del señor Fusam (esta es una historia real, conocida por la primera autora). Tenía 48 años y hacía tiempo que lo habían diagnosticado con esquizofrenia. Hacía mucho que había quedado al cuidado de su familia conformada únicamente por su madre y su hermana. El señor Fusam no era agresivo, nunca había violentado ni insultado a nadie. Un día, su mamá y su hermana le sugirieron que vendiera dulces afuera de su casa. El señor Fusam lo dudó por un momento, pero aceptó. Gustoso y entusiasmado por poder ayudar económicamente vendiendo dulces sacó su “changarrito”. Puso una mesita con una silla para descansar, se vistió con sus mejores prendas y acomodó estratégicamente cada dulce.

El señor Fusam esperó en su puesto para atender a sus probables clientes. Sentado en aquella silla transcurrieron los minutos. Las personas pasaban sin voltear a ver a su mesita. Cuando de repente llegaron los primeros compradores. Eran tres jovencitos, el señor Fusam los saludó. Ellos preguntaron los precios ¿cuánto cuesta el caramelo? expresaron en tono alto, mientras se volteaban a ver entre ellos, con sus rostros inquietantes y una pequeña mueca que se dibujaba en las comisuras de sus labios. El tono de esa pregunta y la expresión de sus rostros, denotaban más bien sarcasmo. Sin embargo, el señor Fusam no se percató de nada, la felicidad lo invadía, — ¡Por fin mi primera venta!— pensaba muy gustoso, mientras intentaba recordar el precio de cada dulce. Antes de que el señor Fusam terminara de darles los precios, los jovencitos aventaron rápidamente y con gran fuerza los os dulces del puesto. Todos se cayeron al piso. El señor Fusam perplejo e inmóvil no supo qué hacer ni qué decir.

Se encogió de hombros, poniendo sus manos sobre sus ojos, y sollozando por dentro solamente pudo gritar muy quedito ¡mamá! Los jóvenes se rieron a carcajadas, le escupieron en la cara y en los dulces y con una patada mandaron lejos las paletas de hielo.

Dentro de la casa se escuchó que había un gran escándalo en la calle, por lo que inmediatamente la madre corrió al puesto, pero los chicos ya llevaban media cuadra corriendo, solo las marcas de las suelas dejaron. Este evento jamás lo entendió el señor Fusam, afectando en gran medida su vida.

PARA REFLEXIONAR...

Es frecuente hallar discriminación, sufrimiento, soledad, incompreensión, rechazo laboral, escolar, violencia u otras situaciones negativas hacia personas con esquizofrenia o con algún otro trastorno mental. Por tanto, es necesario educar a la sociedad a no etiquetar negativamente, discriminar o menospreciar de por vida a quienes padecen trastornos mentales. Para esto es necesario sensibilizar, informar y comprender las características de los trastornos, los síntomas, los efectos del medicamento y los posibles tratamientos y abordajes existentes para poder ayudar tanto al paciente como a los familiares. ¡Te invitamos a reflexionar sobre las posibles conductas estigmatizantes y auto-estigmatizantes que ocurren día con día, que todos nosotros podemos tener, con la finalidad de comenzar a actuar y mejorar, eliminándolas y dejando de reproducirlas!

Es fundamental mencionar que, no solo sufren, por los diversos síntomas que puede tener la esquizofrenia, sino por las personas que pueden juzgarles, por la estigmatización personal, social y cultural que los aqueja de por vida.

Casos como el que le ocurrió al señor Fusam, son muy frecuentes en la sociedad, desvalorizando y etiquetando negativamente a la vida, no solo del paciente, sino de su familia, y a otras

personas que lo rodean. Informarnos sobre los trastornos mentales o la esquizofrenia no debe considerarse como algo negativo, todos tenemos derecho a la información y a la salud mental. La desinformación incrementa el estigma y con ello, diversos problemas que afectan de manera directa a toda la población en general.

CONCLUSIÓN

Este tipo de estigma no solo pasa con las personas con esquizofrenia, también está presente en otros trastornos mentales tales como paranoia, depresión, bipolaridad, personas con trastornos limítrofes de la personalidad, incluso con quienes son distintos a uno mismo, o a los que van con el psicólogo o "con el loquero". No es conveniente creer ciegamente lo que una serie de televisión, una película, un libro, las redes sociales o las personas narran sobre una institución mental, una persona con esquizofrenia o la locura.

La realidad es más cruda, solitaria, y triste. Los mitos y descripciones erróneas sobre la esquizofrenia solamente incrementan e incentivan su estigmatización, afectando fuertemente a quien la padece. Por lo tanto, el mayor problema de la esquizofrenia no es la esquizofrenia, es la estigmatización de la esquizofrenia. Abordar la estigmatización de la esquizofrenia eliminando los tabúes ayuda a visibilizar los síntomas propios del trastorno, la comprensión a nivel social y personal, así como la aceptación y el trato digno. La información pertinente antes y durante el transcurso de la enfermedad da un soporte que ayuda a la comprensión y entendimiento de los familiares y de la persona con esquizofrenia, disminuyendo el malestar ocasionado por el estigma. Es difícil saberse diagnosticado, pero es más difícil y doloroso vivir discriminado y etiquetado por el resto de la vida. Informarse, valorar y considerar el sufrimiento ajeno, puede ser el inicio de esta lucha contra la estigmatización de los trastornos mentales.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. (2013). Plan de Acción sobre Salud Mental 2013-2020. Organización Mundial de la Salud. Obtenido de: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response/?gad_source=1&gclid=CjwKCAjw-gpCzBhBhEiwAOSQWQb7AzAb7I5uxHm-jcbsX9DZHvMiwpr3xBtXiQ5KAueenV7WR-pz-MCbBoCxdkQAvD_BwE
2. Real Academia Española. (2014). Estigma. Diccionario de la Lengua Española. Madrid.
3. Mayo Clinic (10 de marzo de 2024). Salud Mental: cómo superar el estigma de las enfermedades mentales. Obtenido de: <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/mental-illness/in-depth/mental-health/art-20046477>
4. Bremond, P. (2018). Las consecuencias del estigma. Dianova International. Obtenido de: <https://www.dianova.org/es/noticias/las-consecuencias-del-estigma/#:~:text=Puede%20afectar%20la%20capacidad%20de,su%20salud%20mental%20y%20f%C3%ADsica.>
5. Paolini, J. (2021). Programa de intervención para abordar el estigma asociativo en familiares de personas con enfermedad mental. [Tesis de Máster]. Universitat Jaume. Obtenido de: <https://repositori.uji.es/xmlui/handle/10234/196066>
6. Gauger, K. (2019). Mi esquizofrenia. Herder
7. Molina, P. G. (2024). ¿Qué son las alucinaciones? Tipos y esquizofrenia: Manual de Psicopatología, trastornos mentales. Ed. Kindle



Figura 5. La unión para la información pertinente de los trastornos mentales nos compele a todos, así la violencia y estigmatización podría disminuir. Obtenido de pexels.